



- Je suis nul(le) en sport ou en course
- Je veux m'y (re)mettre
- Je veux perdre du poids

- Un programme:
- 100% en ligne mais 100% encouragé par l'effet de groupe
 - 100% à la carte je choisis le sport, l'alimentation ou les 2!

Prix tout doux
25€/mois
soit
75€ pour les 3 mois

Frofié Challenge

Chaque semaine
2 programmes
Sport et nutrition
21 jours pour ne rien lâcher !

- Je veux prendre soin de moi
- Je veux manger mieux mais sans grosse contrainte